

МБДОУ ПГО «ПЫШМИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3»



Согласовано  
Председатель профкома  
И.А. Тагирова  
«09» января 2017 г.



Утверждаю  
Заведующая МБДОУ ПГО  
«Пышминский детский сад № 3»  
Е.А. Тягунова  
«09» января 2017 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 005/1**  
**по организации охраны жизни**  
**и здоровья детей**  
**ИОТ – 005/1 – 2017**

## ИНСТРУКЦИЯ по организации охраны жизни и здоровья детей

Данная инструкция разработана на основе «Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках», утв. Министерством просвещения РСФСР 30.08.1955г. и САНПИН 2.4.1.3049-13 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ, СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА РАБОТЫ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ" от 15 мая 2013 г. N 26

### 1. I. Общие требования безопасности

- Наличие инструкций по охране труда (ОТ), технике безопасности (ТБ), противопожарной безопасности, антитеррористической защищённости. Все выше перечисленные инструкции должны быть утверждены руководителем МБДОУ, согласованы с профсоюзным комитетом, пересматриваться не реже одного раза в 5 лет и находиться на всех рабочих местах.
- Технические осмотры помещений и территории МБДОУ осуществляются ежедневно на начало работы учреждения и в конце рабочего дня.
  - Заведующий МБДОУ и завхоз в начале рабочего дня совершают технический осмотр всех помещений и территории детского сада, изучает тетрадь трёхступенчатого контроля, принимает меры по устранению травмоопасных ситуаций. Доводят до сведения воспитателей о возможности использовать помещение, оборудование или участок для работы с детьми.
- Воспитатели перед приёмом детей в группу, совершают обход своего участка и всех помещений группы, в случае обнаружения опасных предметов (стёкла, бутылки, палки и др.) педагог должен убрать их с территории немедленно, не допускается приём детей в непроверенное помещение или участок. В случае обнаружения травмоопасных построек, явлений (наледи, треснувшее дерево), мебели или оборудования, которое воспитатель не может убрать самостоятельно, необходимо принять меры по недопущению детей к травмоопасному месту или оборудованию, следует оградить это место.
- Повар, кладовщик проверяют перед рабочим днём всё оборудование и помещение пищеблока, кладовой, овощехранилища.
- Другие сотрудники, работающие в отдельных помещениях или кабинетах (делопроизводитель, музыкальный руководитель, младшие воспитатели, уборщик служебных помещений, машинист по стирке белья, педагог дополнительного образования, рабочий по ремонту зданий и сооружений, дворник) производят осмотр рабочих мест, закреплённых за ними кабинетов, помещений, территории. В случае обнаружения поломки или неисправности немедленно принимают меры по обеспечению безопасности детей.
- Обо всех поломках и неисправностях немедленно сообщают завхозу. Завхоз незамедлительно принимает меры для устранения поломок, неисправностей и т.д.

### 1. II. Соблюдение требований безопасности во время пребывания ребёнка в МБДОУ

2. Приступая к работе, воспитатель должен постоянно помнить, что охрана жизни и здоровья детей – его постоянная обязанность, поэтому воспитателю запрещается оставлять детей без присмотра.
  - Воспитатель обязан знать состояние здоровья, группу здоровья каждого ребенка, строить свою работу с учетом его индивидуальных способностей, возможностей, здоровья.
  - Внешний вид воспитателя должен быть образцом для подражания детей и родителей.
  - Следует постоянно следить за влажностью воздуха, температурным режимом и освещением.
  - Ежедневно до начала работы воспитатель должен сделать осмотр групповой комнаты, туалета, умывальной комнаты, спальни, приёмной, буфетной. Обо всех неисправностях мебели, оборудования или помещений немедленно поставить в известность заведующего хозяйством или заведующего МБДОУ.
  - Строго соблюдать карантин в МБДОУ, правила санэпидрежима.
    - Требования безопасности во время нахождения детей в группе.
  - В МБДОУ крылечки должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными и часто расставленными планками.
  - Все открывающиеся окна должны открываться внутрь, иметь съёмные ручки, не иметь наружных решёток.
  - Технические осмотры зданий должны быть систематическими (осмотр штукатурки, потолков, прочности балок, полов, лестниц, оконных рам, вентиляции, электроарматуры). Портреты, картины, шкафы, полки, зеркала, огнетушители, шкафы для игрового строительного материала, вешалки,

шкафы для одежды и полотенец должны прочно прикрепляться к стене, полу. Завхозу необходимо осуществлять систематический контроль за исправностью водопровода, канализации, отопления, фрамуг, форточек, дверей.

- Запрещается вбивать гвозди на уровне роста детей, пользоваться кнопками, острыми предметами. Цветочные горшки с комнатными растениями не должны находиться на высоте выше роста детей, на подоконниках.
- Запрещается приносить в групповые комнаты кипятилок.
- Персонал учреждения должен быть подготовлен к оказанию первой помощи при внезапном заболевании ребенка или несчастном случае.
- Запрещено держать в доступных детям местах: гвозди, иглы, кнопки, лезвия, ножницы, мелкие предметы, медикаменты и дезинфекционные средства.
- Электропроводка должна быть изолированной, электроприборы – недоступными для детей. Ножницы для занятий с детьми должны быть с тупыми концами. Пользоваться ими дети могут только под руководством и наблюдением воспитателя.
- Запрещается пользоваться в группе: электроприборами, чайниками, электрокипятильниками, утюгами, мобильными телефонами и т.д.
- Раздавать пищу, принесённую из кухни нужно в то время, когда около столов нет детей. Получать питание на пищеблоке строго по утверждённому графику.
- Строго соблюдать маркировку мебели, посуды, ветоши.
- Запрещается посылать детей с каким-либо поручениями без присмотра. Запрещается брать детей на пищеблок за получением питания, поручать выносить мусор, отходы к общему контейнеру, доверять детям мыть полы и посуду.
- Запрещается брать детей на процедуры, занятия без ведома воспитателя.
- Запрещается приносить в группу растворы или жидкости, пары которых опасны для здоровья; лекарства, таблетки.
- Воспитатели должны вести тетрадь здоровья и карту стула на ясельных группах или на период карантина в дошкольных группах.
- Воспитатель обязан содержать свое место в чистоте, обеспечивать свободный доступ ко всем входам.
- Запрещается находиться в группе в верхней одежде и верхней обуви.
- Воспитатель должен требовать от родителей, чтобы обувь детей имела закрытую часть пятки. Запрещается детям носить тапки домашние и чешки, обувь, не подлежащую влажной обработке. Воспитатель должен следить, чтобы обувь была опрятная, чистая и всегда застегнута.
- Воспитатель должен проводить работу с родителями о том, чтобы они контролировали наличие в карманах детей острых предметов, спичек, лекарств.
- Воспитатель должен отдавать детей только родителям или взрослым совершеннолетним родственникам в соответствии с утверждённым заведующим списком лиц, имеющих право забирать детей из МБДОУ или по предварительной личной просьбе родителей.
- Воспитателю необходимо закрывать наружные двери после приема детей.
- Во избежание желудочно-кишечных заболеваний и пищевых отравлений заведующий МБДОУ и медицинская сестра обязаны, ежедневно контролировать доброкачественность выдаваемых на кухню продуктов. Обязательна ежедневная проба пищи заведующего или медицинской сестрой перед подачей ее детям, с отметкой результатов в журнале бракеража готовой продукции.
- Получать питание на пищеблоке строго по графику.
- Во избежание костей в супе, поварам нужно строго следить за тем, чтобы мясные и рыбные бульоны процеживались. Нельзя пользоваться цинковой посудой и эмалированной с обсыпающейся эмалью, столовой и чайной посудой с отбитыми краями. Хранение и приготовление пищи нужно производить в полном соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».
- Сотрудники пищеблока обеспечивают недоступность проникновения посторонних лиц на пищеблок.
- Используя на занятиях иглы, вязальные спицы, крючки и ножницы (со средней группы), научить пользоваться данными предметами каждого ребенка и работать под наблюдением взрослого.
- Завхозу следить на участках за своевременной подрезкой деревьев; убирать участок от битого стекла, веток, сучков, корней, своевременно ремонтировать оборудование на участках, физкультурное оборудование должно быть устойчивым. На участках не должно быть опасных для детей предметов (не остроганных досок, торчащих гвоздей, обрывков электропровода).
- Необходимо воспитателям строго следить за играми и шалостями детей, которые могут привести к травматизму.

- На участке воспитатель обязан постоянно находиться вместе с детьми: проводить наблюдение, подвижные игры, физические упражнения, игры по желанию детей и другую педагогическую работу. Воспитатель обеспечивает безопасность каждого ребёнка группы. Обучает детей правилам безопасного поведения, производит страховку детей в момент выполнения детьми сложных или опасных или сложных упражнений: лазанья по лестницам, подъём и скатывание с гор, бег, прыжки, качание на качелях, катание по ледяным дорожкам и др. Воспитатель не допускает нахождения детей без своего присутствия за верандами, кустарниками, стенами построек и др.
- Воспитателям аккуратно, не торопясь снимать одежду с детей (особенно с узкими рукавами, горловиной), стараясь не причинять ребёнку боли и неудобства.
- Необходимо следить за тем, чтобы дети не ели никаких грибов, ягод, травы, листьев. Воспитатель должен следить за тем, чтобы дети не приносили жевательную резинку, не брали в рот посторонние предметы (детали конструктора, косточки от ягод и фруктов, пуговицы и др.), следить за тем, чтобы во рту детей ничего не было во время занятий, игр, движений и сна.
- Физкультурное оборудование в физкультурном зале, на физкультурной площадке и все малые формы на прогулочных участках должны соответствовать требованиям безопасности. Своевременно сообщать о неисправностях заведующему хозяйством.
- Воспитатель, прежде чем допустить детей на то или иное оборудование или снаряд должен проверить его устойчивость, прочность и безопасность для жизни и здоровья детей. При выполнении физических упражнений в ходе физкультурных мероприятий (занятий, досугов, праздников и др.) воспитатель обязан обеспечивать безопасность и страховку детей во время занятий.
- Не допускается самостоятельное, без непосредственного присутствия и страховки выполнение детьми упражнений на лестницах, ледяных дорожках, горках, качелях и др. Всё оборудование детского участка для игр и занятий детей должно строго соответствовать требованиям СанПин и технике безопасности.
- Отправляясь на экскурсию или на прогулку по улице, воспитатель обязан знать точное количество детей, которых он берёт с собой. Перед экскурсией за пределы детского сада необходимо оповестить администрацию МБДОУ в устной форме и заполнить журнал регистрации экскурсий. Если в детском саду по какой-то причине остаются дети из группы, то они должны по указанию заведующего находиться под присмотром определённого сотрудника.
- При переходе с детьми через дорогу необходимо соблюдать осторожность и строго выполнять правила уличного движения, а также соблюдать инструкцию «О выходе детей за пределы детского сада».
- В случае дальней прогулки с группой следует дополнительно направлять воспитателя, медсестру, младшего воспитателя, музыкального руководителя и привлекать родителей. В этом случае один взрослый идёт впереди колонны, другой сзади, оба с красными флажками. Воспитатель имеет право привлекать родителей детей группы к их сопровождению. О выходе детей за территорию детского сада и по их возвращении воспитатель делает соответствующую запись в журнале экскурсий. Воспитатель должен обеспечить детям питьевой режим.
- Экскурсии на водоём, пруд, лесную поляну, игровую площадку, магазин, парикмахерскую и т.п. могут проводиться только после предварительного посещения места экскурсии воспитателем, выбора безопасного пути и удобного места. О безопасном пути, выбранном месте воспитатель оповещает заведующего МБДОУ.
- Необходимо очищать от снега и льда и посыпать песком дорожки, площадки на участках. Нельзя разрешать катание на ногах с ледяных горок. Крыши всех построек на участках должны своевременно очищаться от снега; нельзя допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек.
- Организовать тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка. В случае самовольного ухода немедленно сообщить заведующему МБДОУ, отправить на его розыски сотрудника, сообщить в органы полиции, родителям.
- Входные двери должны быть оснащены звонком, иметь запор на высоте, недоступной ребёнку и постоянно закрываться.
- Родители и другие лица, которые по их поручению приводят ребёнка в детский сад, должны передать ребёнка воспитателю или тому сотруднику детского сада, который принимает детей в этот день. Вечером ребёнка необходимо передать родителям, лицам, находящимся в списке имеющих право забирать ребёнка из МБДОУ или заранее договориться относительно тех лиц, которым они доверяют забирать ребёнка из детского сада.

- Запрещается впускать на территорию детского сада неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение учреждения.

### **III. Соблюдение требований безопасности при аварийных и чрезвычайных ситуациях**

3. Каждый сотрудник учреждения обязан знать и соблюдать правила пожарной безопасности, уметь обращаться с огнетушителем и знать план эвакуации детей на случай пожара.
  - В МБДОУ должны иметься поэтажные планы эвакуации при пожаре, система оповещения, адреса и номера телефонов администрации учреждения, пожарной части.
  - В детском саду должны быть вывешены на видном месте адреса и номера телефонов заведующего учреждением, пункта скорой помощи, старшего воспитателя, завхоза, медсестры, пожарной части, МЧС.
  - Персонал детского сада должен быть подготовлен к оказанию первой помощи при внезапном заболевании ребёнка или несчастном случае.
    - В случае возникновения аварийных ситуаций, необходимо принять меры, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему МБДОУ, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефонам 0-3.
    - Работникам не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
    - В случае появления неисправности электроприборов (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом завхозу, заведующему МБДОУ; работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
    - При возникновении пожара немедленно сообщить об этом завхозу, заведующему МБДОУ и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, приступить к эвакуации воспитанников в соответствии с планом эвакуации.
    - При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом заведующему МБДОУ.

### **IV. Соблюдение санитарно-гигиенических правил и требований**

1. Для всех сотрудников учреждения является обязательным соблюдение и исполнение санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений - СанПиН.
  - Сотрудники МБДОУ обязаны постоянно следить за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением в помещениях, где находятся дети. Не допускается сквозное или одностороннее (боковое) проветривание в присутствии детей.
  - Воспитатель и другие сотрудники группы не должны допускать хождения детей босиком в помещении.
  - Образовательный процесс в дошкольном учреждении должен соответствовать программам и технологиям обучения и воспитания, методам и организации учебно-воспитательного процесса возрастным и психофизиологическим возможностям детей. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.
  - Непрерывная длительность просмотра телепередач и диафильмов, видеофильмов в младшей и средней группах – не более 20 минут, в старшей и подготовительной – не более 30 минут.
  - Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2-х раз в неделю (во вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребёнка или чуть ниже. Если ребёнок носит очки, то во время просмотра передачи их следует обязательно надеть. Просмотр в вечернее время проводят при искусственном освещении групповой верхним светом или местным источником света, размещённым вне поля зрения детей. В дневное время окна следует закрывать легкими светлыми шторами.
  - Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста – 10 часов, из которых 2,0 – 2,5 отводится дневному сну. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр. Детей с трудным засыпанием и чутким сном рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними. В разновозрастных группах более старших детей после сна поднимают раньше.
  - Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно. Не допускается удерживание в постели детей, проснувшихся не задолго до окончания сончасы, также недопустимо запрещать детям, покидать постель с целью посещения туалета.

- С целью сохранения и укрепления здоровья детей в МБДОУ проводятся прогулки на открытом воздухе, которые должны проводиться не реже двух раз в день в соответствии с СанПиН, требованиями Программы воспитания и обучения в детском саду. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 4-4,5 часов. При температуре воздуха ниже -17 гр. С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -20 гр. С и скорости ветра более 15-18 м/с для детей до 4-х лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -25 гр. С и скорости ветра более 15 м/с. Для обеспечения высокого оздоровительного эффекта прогулки воспитателю необходимо не допускать сокращения времени пребывания детей на свежем воздухе при оптимальной температуре.
- Необходимо строго соблюдать карантин.
- Во избежание заноса инфекции запрещается передача из одного детского сада в другой во временное пользование игрушек, праздничных костюмов и других праздничных атрибутов.
- Каждый ребенок должен иметь индивидуальную расческу, полотенце, салфетку, постельные принадлежности, зубную щетку

С инструкцией ознакомлены под роспись все сотрудники, выдана в каждую группу и вывешена на сайте МБДОУ.

## СОТРУДНИКИ ОЗНАКОМЛЕНЫ:

№	ФИО	РОСПИСЬ	№	ФИО	РОСПИСЬ
1	Семцова И.И.	<i>Сем</i>	21	Ширшова Е.А.	<i>Шир</i>
2	Шуркина И.В.	<i>Шур</i>	22	Жабурова	<i>Жаб</i>
3	Слепкин В.А.	<i>Слеп</i>	23	Осипова А.	<i>Осип</i>
4	Обоскалова О.Т.	<i>Обос</i>	24	Марьям В.И.	<i>Мар</i>
5	Бережкова Г.В.	<i>Береж</i>	25	Лазушкин Д.С.	<i>Лазу</i>
6	Мельникова Т.К.	<i>Мель</i>	26	Слепкина К.О.	<i>Слеп</i>
7	Чистополова Т.В.	<i>Чист</i>	27	Деккер А.В.	<i>Декк</i>
8	Викова Н.В.	<i>Вик</i>	28	Иванова Е.В.	<i>Иван</i>
9	Чусовитина И.В.	<i>Чусов</i>	29	Бабанкова И.В.	<i>Бабан</i>
10	Красноперева И.В.	<i>Крас</i>	30		
11	Бобров И.В.	<i>Бобр</i>	31		
12	Бакши И.И.	<i>Бак</i>	32		
13	Семикова И.В.	<i>Семик</i>	33		
14	Волыкина Е.В.	<i>Вол</i>	34		
15	Тамарева Н.А.	<i>Тамар</i>	35		
16	Будко И.К.	<i>Будко</i>	36		
17	Иванова О.А.	<i>Иван</i>	37		
18	Шаламова О.Ю.	<i>Шал</i>	38		
19	Тамарева В.А.	<i>Тамар</i>	39		
20	Гришкова З.А.	<i>Гриш</i>	40		