

Утверждаю заведующая _____ Е.А.Тягунова

Утверждаю заведующая _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5 -3 л. на «31» августа_2026г

МЕНЮ с 3-7 л. на «31» августа_2026г

Наименование	Выход Блюда	Каллорий ность	Наименование	Каллорийн ость	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с маслом	20/5	133,6	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша гречневая	150,0	166,8	Каша гречневая	222,4	200,0
Какао с молоком	180,0	152,84	Какао с молоком	181,18	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
сок	95,0	36,1	сок	38,0	100,0
Обед			Обед		
Суп гороховый	150,0	126,9	Суп гороховый	160,0	200,0
Биточки мясные	60,0	239,76	Биточки мясные	306,38	70,0
Макароны отварные	120,0	183,81	Макароны отварные	229,76	150,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Салат из свеклы	40,0	56,34	Салат из свеклы	93,9	60,0
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/40	56,6/57,68	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,24	30/50
Ужин			Ужин		
Вареники ленивые	130,0	203,0	Вареники ленивые	265,0	150,0
Печенье	20,0	98,64	Печенье	123,31	25,0
Чай с сахаром	150,0	43,5	Чай с сахаром	58,5	200,0
			Плановая стоимость дня - 142,45 рубля		