

Утверждаю : заведующая _____ Е.А.Тягунова

Утверждаю : заведующая _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с1,5-3л. на «28» августа_2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «28» августа 2026г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллорий ность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	106,8	30/10
Каша рисовая	150,0	166,78	Каша рисовая	222,38	200,0
Какао с молоком	180,0	152,84	Какао с молоком	181,18	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Витошка	100,00	47,0	Витошка	47,0	100,0
Обед			Обед		
Суп с клецками	150,0	123,0	Суп с клецками	164,0	200,0
Печень по-строгановска	80,0	144,0	Печень по-строгановски	180,0	100,0
Каша рассыпчатая гречневая	120,0	230,45	Каша рассыпчатая гречневая	307,26	180,0
Кисель	200,0	92,5	Кисель	127,0	200,0
Хлеб пшеничный/ржаной	20/50	56,6/57,6	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,24	30/50
Ужин			Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	109,5	Суп молочный с макаронными изделиями	146,0	200,0
Булочка	70,0	209,06	Булочка	380,0	80,0
Чай с молоком	150,0	45,75	Чай с молоком	61,0	200,0
			Плановая стоимость дня -152,09 рублей		