

Утверждаю: заведующая_____Е.А.Тягунова

Утверждаю: заведующая_____Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «27» августа_2026г

МЕНЮ с 3-7л.на «27» августа 2026г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	106,72	30/10
Каша дружба (из пшена с рисом)	150,0	166,78	Каша дружба (из пшена с рисом)	223,16	200,0
Кофейный напиток на молоке	180,0	130,81	Кофейный напиток на молоке	145,34	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
сок	100,0	96,0	сок	96,0	100,0
Обед			Обед		
Щи со сметаной	200,0	50,16	Щи со сметаной	72,43	200,0
Котлета рыбная	60,0	123,95	Котлета рыбная	165,27	80,0
Рис отварной,соус томатный	110/20	150/13,1	Рис отварной,соус томатный	177/19,7	130/30
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный/ржаной	20/50,0	56,6/57,6	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,2	30/50,0
Ужин			Ужин		
Запеканка свекольная	150,0	157,5	Запеканка свекольная	210,0	200,0
Баранка	25,0	99,13	Баранка	99,13	25,0
Чай с молоком	150,0	45,75	Чай с молоком	61,0	200,0
			Плановая стоимость дня -154,09 рублей		