

Утверждаю: заведующая \_\_\_\_\_ Е.А.Тягунова

Утверждаю: заведующая \_\_\_\_\_ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «24» августа 2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «24» августа 2026г

| Наименование           | Выход<br>Блюда | Каллорий<br>ность | Наименование                                     | Каллорий<br>ность | Выход<br>блюда |
|------------------------|----------------|-------------------|--------------------------------------------------|-------------------|----------------|
| <b>1 завтрак</b>       |                |                   | <b>1завтрак</b>                                  |                   |                |
| Хлеб с маслом          | 20/5           | 96,1              | Хлеб с маслом                                    | 145,32            | 30/10          |
| Каша геркулесовая      | 150,0          | 162,33            | Каша геркулесовая                                | 216,4             | 200,0          |
| Кофейный напиток       | 180,0          | 130,81            | Кофейный напиток                                 | 159,56            | 200,0          |
| <b>2 завтрак</b>       |                |                   | <b>2 завтрак</b>                                 |                   |                |
| Сок                    | 95,00          | 36,1              | Сок                                              | 46,0              | 100,0          |
| <b>Обед</b>            |                |                   | <b>Обед</b>                                      |                   |                |
| Салат из моркови       | 40,0           | 82,3              | Салат из моркови                                 | 46,94             | 50,0           |
| Суп крестьянский       | 150,0          | 66,55             | Суп крестьянский                                 | 85,2              | 180,0          |
| Гуляш                  | 70,0           | 94,3              | Гуляш                                            | 223               | 80,0           |
| Макароны отварные      | 120,0          | 183,81            | Макароны отварные                                | 229,76            | 150,0          |
| Компот из сухофруктов  | 150,0          | 72,57             | Компот из сухофруктов                            | 96,76             | 200,0          |
| Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/40          | 58,6/57,68        | Хлеб пшеничный/ ржаной                           | 58,6/78,24        | 20/50          |
| <b>Ужин</b>            |                |                   | <b>Ужин</b>                                      |                   |                |
| Запеканка творожная    | 120,0          | 157,5             | Запеканка творожная                              | 275,9             | 150,0          |
| Вафли                  | 20,0           | 87,5              | вафли                                            | 87,5              | 25,0           |
| Молоко кипяченое       | 150,0          | 79,5              | Молоко кипяченое                                 | 108,8             | 200,0          |
|                        |                |                   | <b>Плановая стоимость дня -142,45<br/>рублей</b> |                   |                |