

Утверждаю: заведующая _____ Е.А.Тягунова

Утверждаю: заведующая _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «21» августа 2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «21» августа 2026г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Выход блюда	Каллори йность
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	30/10	106,72
Каша Дружба	150,0	167,27	Каша Дружба	200,0	223,16
Кофейный напиток	180,0	130,81	Кофейный напиток	200,0	159,56
2 завтрак			2 завтрак		
Витошка	100,00	36,1	Витошка	100,0	46,0
Обед			Обед		
Рассольник	150,0	62,0	Рассольник	200,0	83,2
Жаркое по домашнему	150,0	230,0	Жаркое по-домашнему	200,0	250,0
Кисель	150,0	92,5	Кисель	200,0	127,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	30,0	58,6
Хлеб ржаной	50,0	57,68	Хлеб ржаной	50,0	78,24
Ужин			Ужин		
Капуста тушеная	130,0	69,3	Капуста тушеная	160,0	81,9
Булочка	60,0	195,0	Булочка	60,0	195,0
Чай с сахаром	150,0	43,0	Чай с сахаром	200,0	58,5
			Примерная стоимость дня -142,45рублей		