

Утверждаю: заведующая_____Е.А.Тягунова

Утверждаю: заведующая_____Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «20» августа 2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «20» августа 2026г

Наименование	Каллори йность	Выход Блюда	Наименование	Каллорий ность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с сыром	76,8	20/5	Хлеб с сыром	106,72	30/10
Суп молочный	109,5	150,0	Суп молочный	146,0	200,0
Какао с молоком	152,84	180,0	Какао с молоком	169,82	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	47,0	100,00	Сок	47,0	100,0
Обед			Обед		
Суп картофельный с рыбой	47,74	150,0	Суп картофельный с рыбой	60,54	200,0
Рыба тушеная ,соус томатный	68,57	50,0	Рыба тушеная ,соус томатный	107,89	70,0
Рис отварной	150,0	110,0	Рис отварной	177,3	130,0
Компот из сухофруктов	72,57	200,0	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный/ ржаной	58/57,68	20/40,0	Хлеб пшеничный/ ржаной	58/78,24	20/50,0
Ужин			Ужин		
Макароны отварные	183,81	120,0	Макароны отварные	229,76	150,0
Пряник	99,13	40,0	Пряник	99,13	40,0
Чай с сахаром	43,0	150,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
				Плановая стоимость дня -142,45 рублей	