

Утверждаю: заведующая _____ Е.А.Тягунова

Утверждаю: заведующая _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «19» августа 2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «19» августа 2026г

Наименование	Выход блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с маслом	20/5	122,1	Хлеб с маслом	197,32	30/10
Каша пшенная	150,0	198,68	Каша пшенная	240,94	200,0
Кофейный напиток	180,0	43,0	Кофейный напиток	58,50	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,0	36,1	Сок	38,0	100,0
Обед			Обед		
Борщ	150,0	154,0	Борщ	154,4	200,0
Котлета куриная, гороховое пюре	50/120	94,3/316	Котлета куриная, гороховое пюре	223/397	80/150
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Запеканка капустная	120,0	101,84	Запеканка капустная	127,305	150,0
Баранка	30,0	109,8	Баранка	146,4	40,0
Чай с сахаром	150,0	43,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
			Плановая стоимость дня -		
			142,45рублей		