

Утверждаю : заведующая \_\_\_\_\_ Е.А.Тягунова

Утверждаю : заведующая \_\_\_\_\_ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с1,5-3л. на «19» июня\_2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «19» июня 2026г

Наименование	Выход Блюда	Каллорий ность	Наименование	Каллорий ность	Выход блюда
<b>1 завтрак</b>			<b>1завтрак</b>		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	106,8	30/10
Каша рисовая	150,0	166,78	Каша рисовая	222,38	200,0
Какао с молоком	180,0	152,84	Какао с молоком	181,18	200,0
<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>		
Яблоко, сок	100,00	47,0	Яблоко, сок	47,0	100,0
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Огурец соленый	45,0	8,05	Огурец соленый	12,08	60,0
Суп с клецками	150,0	123,0	Суп с клецками	164,0	200,0
Печень по-строгановски	80,0	144,0	Печень по-строгановски	180,0	100,0
Каша рассыпчатая гречневая	120,0	230,45	Каша рассыпчатая гречневая	307,26	180,0
Кисель	200,0	92,5	Кисель	127,0	200,0
Хлеб пшеничный/ржаной	20/50	56,6/57,6	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,24	30/50
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Омлет	100,0	109,5	Омлет	146,0	100,0
Булочка	70,0	209,06	Булочка	380,0	80,0
Чай с молоком	150,0	45,75	Чай с молоком	61,0	200,0
			<b>Плановая стоимость дня -152,09 рублей</b>		