

Утверждаю: заведующая _____ Е.А.Тягунова

Утверждаю: заведующая _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «18» июня 2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «18» июня 2026г

Наименование	Каллори йность	Выход Блюда	Наименование	Каллорий ность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с сыром	76,8	20/5	Хлеб с сыром	106,72	30/10
Суп молочный	109,5	150,0	Суп молочный	146,0	200,0
Какао с молоком	152,84	180,0	Какао с молоком	169,82	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Яблоко	47,0	100,00	Яблоко	47,0	100,0
Обед			Обед		
Суп картофельный с рыбой	47,74	150,0	Суп картофельный с рыбой	60,54	200,0
Рыба тушеная ,соус томатный	68,57	50,0	Рыба тушеная ,соус томатный	107,89	70,0
Рис отварной	150,0	110,0	Рис отварной	177,3	130,0
Компот из сухофруктов	72,57	200,0	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Салат из св.помидор и огурцов	28,56	40,0	Салат из св.помидор и огурцов	42,84	60,0
Хлеб пшеничный/ ржаной	58/57,68	20/40,0	Хлеб пшеничный/ ржаной	58/78,24	20/50,0
Ужин			Ужин		
Макароны отварные	183,81	120,0	Макароны отварные	229,76	150,0
Баранка	99,13	40,0	Баранка	99,13	40,0
Чай с сахаром	43,0	150,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
				Плановая стоимость дня -152,09рублей	