

Утверждаю: заведующая \_\_\_\_\_ Е.А.Тягунова

Утверждаю: заведующая \_\_\_\_\_ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «17» июня 2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «17» июня 2026г

Наименование	Выход блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
<b>1 завтрак</b>			<b>1завтрак</b>		
Хлеб с маслом	20/5	122,1	Хлеб с маслом	197,32	30/10
Каша пшенная	150,0	198,68	Каша пшенная	240,94	200,0
Кофейный напиток	180,0	43,0	Кофейный напиток	58,50	200,0
<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>		
Витошка	95,0	36,1	Витошка	38,0	100,0
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Борщ	150,0	154,0	Борщ	154,4	200,0
Котлета куриная, гороховое пюре	50/120	94,3/316	Котлета куриная, гороховое пюре	223/397	80/150
Салат из огурцов и помидор	40,0	85,396	Салат из огурцов и помидор	86,94	50,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Запеканка капустная	120,0	101,84	Запеканка капустная	127,305	150,0
Баранка	30,0	109,8	Баранка	146,4	40,0
Чай с сахаром	150,0	43,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
			<b>Плановая стоимость дня - 142,45рублей</b>		