

МЕНЮ с 1,5-3л. на «16» июня_2026г.

МЕНЮ с 3-7 л. на «16» июня_2026г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с маслом	20/5	96,1	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша пшеничная	150,0	168,7	Каша пшеничная	224,94	200,0
Какао с молоком	180,0	152,84	Какао с молоком	181,18	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,00	36,1	Сок	38,0	100,0
Обед			Обед		
Суп рыбный	150,0	52,0	Суп рыбный	70,6	200,0
Рыба в омлете	100,0	127,5	Рыба в омлете	153,0	120,0
Салат из капусты и моркови	45,0	40,85	Салат из капусты и моркови	60,0	54,46
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	58,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	50,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Овощи тушеные	120,0	100,8	Овощи тушеные	134,4	160,0
печенье	20,0	98,648	печенье	123,31	25,0
Чай с сахаром	150,0	43,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
			Плановая стоимость дня -142,45рублей		