

Утверждаю: заведующая \_\_\_\_\_ Е.А.Тягунова

Утверждаю: заведующая \_\_\_\_\_ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «15» июня 2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «15» июня 2026г

Наименование	Выход Блюда	Каллорийность	Наименование	Каллорийность	Выход блюда
<b>1 завтрак</b>			<b>1завтрак</b>		
Хлеб с маслом	20/5	96,1	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша геркулесовая	150,0	162,33	Каша геркулесовая	216,4	200,0
Кофейный напиток	180,0	130,81	Кофейный напиток	159,56	200,0
<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>		
Сок	95,00	36,1	Сок	46,0	100,0
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Суп крестьянский	150,0	66,55	Суп крестьянский	85,2	180,0
Гуляш	70,0	94,3	Гуляш	223	80,0
Макароньы отварные	120,0	183,81	Макароньы отварные	229,76	150,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/40	58,6/57,68	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,24	20/50
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Запеканка творожная	120,0	157,5	Запеканка творожная	275,9	150,0
Вафли	20,0	87,5	вафли	87,5	25,0
Молоко кипяченое	150,0	79,5	Молоко кипяченое	108,8	200,0
			<b>Плановая стоимость дня -142,45 рублей</b>		