

Утверждаю: заведующая _____ Е.А.Тягунова

Утверждаю: заведующая _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «11» июня_2026г

МЕНЮ с 3-7л.на «11» июня_2026г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	106,72	30/10
Каша дружба (из пшена с рисом)	150,0	166,78	Каша дружба (из пшена с рисом)	223,16	200,0
Кофейный напиток на молоке	180,0	130,81	Кофейный напиток на молоке	145,34	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Яблоко ,сок	100,0	96,0	Яблоко, сок	192,0	200,0
Обед			Обед		
Щи со сметаной	200,0	50,16	Щи со сметаной	72,43	200,0
Котлета рыбная	60,0	123,95	Котлета рыбная	165,27	80,0
Рис отварной,соус томатный	110/20	150/13,1	Рис отварной,соус томатный	177/19,7	130/30
Салат из огурцов и помидор	40,0	28,56	Салат из огурцов и помидор	42,84	60,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный/ржаной	20/50,0	56,6/57,6	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,2	30/50,0
Ужин			Ужин		
Запеканка свекольная	150,0	157,5	Запеканка свекольная	210,0	200,0
Баранка	25,0	99,13	Баранка	99,13	25,0
Чай с молоком	150,0	45,75	Чай с молоком	61,0	200,0
			Плановая стоимость дня -154,09 рублей		