

Утверждаю : заведующая \_\_\_\_\_ Е.А.Тягунова

Утверждаю : заведующая \_\_\_\_\_ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л на «10» июня 2026г

МЕНЮ с 3-7л на «10» июня 2026г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
<b>1 завтрак</b>			<b>1завтрак</b>		
Хлеб с маслом	20/5	133,6	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша ячневая	150,0	153,0	Каша ячневая	204,0	200,0
Какао с молоком	180,0	152,84	Какао с молоком	169,82	200,0
<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>		
Яблоко	95,00	36,1	Яблоко	38,0	100,0
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150,0	62,8	Суп картофельный с макаронными изделиями	104,7	200,0
Плов	180,0	150,73	Плов	195,15	230,0
Салат из помидор и огурцов	40,0	28,56	Салат из помидор и огурцов	42,84	60,0
Кисель	150,0	92,5	Кисель	127	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Сырники с повидлом	130,0	400,8	Сырники с повидлом	462,46	150,0
Пряник	30,0	109,8	Пряник	146,4	40,0
Молоко кипяченое	150,0	79,5	Молоко кипяченое	106,0	200,0
			<b>Примерная стоимость дня -152,09 рублей</b>		