

МЕНЮ с 1,5-3л. на «14» мая_2026г

МЕНЮ с 3-7л.на «14» мая_2026г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	106,72	30/10
Каша дружба (из пшена с рисом)	150,0	166,78	Каша дружба (из пшена с рисом)	223,16	200,0
Кофейный напиток на молоке	180,0	130,81	Кофейный напиток на молоке	145,34	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Банан	100,0	96,0	Банан	192,0	200,0
Обед			Обед		
Щи со сметаной	200,0	50,16	Щи со сметаной	72,43	200,0
Котлета рыбная	60,0	123,95	Котлета рыбная	165,27	80,0
Рис отварной	110,0	150,0	Рис отварной	177,3	130,0
Соус томатный	20,0	13,1	Соус томатный	19,7	30,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный/ржаной	20/50,0	56,6/57,6	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,2	30/50,0
Ужин			Ужин		
Запеканка свекольная	150,0	157,5	Запеканка свекольная	210,0	200,0
Баранка	25,0	99,13	Баранка	99,13	25,0
Чай с молоком	150,0	45,75	Чай с молоком	61,0	200,0
			Плановая стоимость дня -154,09 рублей		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849317

Владелец Тягунова Елена Анатольевна

Действителен с 22.08.2025 по 22.08.2026