

МЕНЮ с 1,5-3л на «13» мая 2026г

МЕНЮ с 3-7л на «13» мая 2026г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
<b>1 завтрак</b>			<b>1завтрак</b>		
Хлеб с маслом	20/5	133,6	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша ячневая	150,0	153,0	Каша ячневая	204,0	200,0
Какао с молоком	180,0	152,84	Какао с молоком	169,82	200,0
<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>		
Сок	95,00	36,1	Сок	38,0	100,0
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150,0	62,8	Суп картофельный с макаронными изделиями	104,7	200,0
Плов	180,0	150,73	Плов	195,15	230,0
Кисель	150,0	92,5	Кисель	127	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Сырники с повидлом	130,0	400,8	Сырники с повидлом	462,46	150,0
Пряник	30,0	109,8	Пряник	146,4	40,0
Молоко кипяченое	150,0	79,5	Молоко кипяченое	106,0	200,0
			<b>Примерная стоимость дня -152,09 рублей</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849317

Владелец Тягунова Елена Анатольевна

Действителен с 22.08.2025 по 22.08.2026