

Утверждаю: заведующая _____ Е.А.Тягунова

Утверждаю: заведующая _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «07» мая 2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «07» мая 2026г

| Наименование | Каллори йность | Выход Блюда | Наименование | Каллорий ность | Выход блюда |
|-----------------------------|-------------------|----------------|-----------------------------|---|----------------|
| 1 завтрак | | | 1завтрак | | |
| Хлеб с сыром | 76,8 | 20/5 | Хлеб с сыром | 106,72 | 30/10 |
| Суп молочный | 109,5 | 150,0 | Суп молочный | 146,0 | 200,0 |
| Какао с молоком | 152,84 | 180,0 | Какао с молоком | 169,82 | 200,0 |
| 2 завтрак | | | 2 завтрак | | |
| Банан | 47,0 | 100,00 | Банан | 47,0 | 100,0 |
| Обед | | | Обед | | |
| Суп картофельный с рыбой | 47,74 | 150,0 | Суп картофельный с рыбой | 60,54 | 200,0 |
| Рыба тушеная ,соус томатный | 68,57 | 50,0 | Рыба тушеная ,соус томатный | 107,89 | 70,0 |
| Рис отварной | 150,0 | 110,0 | Рис отварной | 177,3 | 130,0 |
| Компот из сухофруктов | 72,57 | 200,0 | Компот из сухофруктов | 96,76 | 200,0 |
| Хлеб пшеничный | 58,6 | 20,0 | Хлеб пшеничный | 58,6 | 20,0 |
| Хлеб ржаной | 57,68 | 40,0 | Хлеб ржаной | 78,24 | 50,0 |
| Ужин | | | Ужин | | |
| Макароны отварные | 183,81 | 120,0 | Макароны отварные | 229,76 | 150,0 |
| Баранка | 99,13 | 40,0 | Баранка | 99,13 | 40,0 |
| Чай с сахаром | 43,0 | 150,0 | Чай с сахаром | 58,5 | 200,0 |
| | | | | Плановая стоимость дня -152,09рублей | |