

Утверждаю: заведующая _____ Е.А.Тягунова

Утверждаю: заведующая _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «04» мая 2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «04» мая 2026г

Наименование	Выход Блюда	Каллорийность	Наименование	Каллорийность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с маслом	20/5	96,1	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша геркулесовая	150,0	162,33	Каша геркулесовая	216,4	200,0
Кофейный напиток	180,0	130,81	Кофейный напиток	159,56	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,00	36,1	Сок	46,0	100,0
Обед			Обед		
Суп крестьянский	150,0	66,55	Суп крестьянский	85,2	180,0
Гуляш	70,0	94,3	Гуляш	223	80,0
Макароны отварные	120,0	183,81	Макароны отварные	229,76	150,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/40	58,6/57,68	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,24	20/50
Ужин			Ужин		
Запеканка творожная	120,0	157,5	Запеканка творожная	275,9	150,0
Вафли	20,0	87,5	вафли	87,5	25,0
Чай с сахаром	150,0	79,5	Чай с сахаром	108,8	200,0
			Плановая стоимость дня -142,45 рублей		