

Утверждаю: заведующая \_\_\_\_\_ Е.А.Тягунова

Утверждаю: заведующая \_\_\_\_\_ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «30» апреля 2026г

МЕНЮ с 3-7л.на «30» апреля 2026г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
<b>1 завтрак</b>			<b>1завтрак</b>		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	106,72	30/10
Каша дружба	150,0	166,78	Каша дружба	222,38	200,0
Кофейный напиток	180,0	130,81	Кофейный напиток	159,56	200,0
<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>		
Яблоко	200,0	47,0	Яблоко	47,0	200,0
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Щи	200,0	50,16	Щи	72,43	200,0
Котлета рыбная	60,0	123,95	Котлета рыбная	165,27	80,0
Рис отварной	110,0	150,0	Рис отварной	177,3	130,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный/ржаной	20/50,0	56,6/57,6	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,2	30/50,0
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Запеканка творожная	150,0	275,9	Запеканка творожная	275,9	200,0
Печенье	25,0	123,31	Печенье	123,31	25,0
Молоко кипяченое	150,0	106,00	Молоко кипяченое	106,0	200,0
			<b>Плановая стоимость дня -154,09 рублей</b>		