

## МЕНЮ с 1,5-3л. на «29» апреля\_2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «29» апреля 2026г

Наименование	Выход блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
<b>1 завтрак</b>			<b>1завтрак</b>		
Хлеб с маслом	20/5	122,1	Хлеб с маслом	197,32	30/10
Каша пшенная	150,0	198,68	Каша пшенная	240,94	200,0
Кофейный напиток	180,0	43,0	Кофейный напиток	58,50	200,0
<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>		
Банан	95,0	36,1	Банан	38,0	100,0
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Борщ	150,0	154,0	Борщ	154,4	200,0
Котлета куриная	50,0	94,3	Котлета куриная	223,00	80,0
Гороховое пюре	120,0	316,95	Гороховое пюре	397,07	150,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Запеканка капустная	120,0	101,84	Запеканка капустная	127,305	150,0
Пряник	30,0	109,8	Пряник	146,4	40,0
Чай с сахаром	150,0	43,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
			<b>Плановая стоимость дня - 142,45рублей</b>		