

Утверждаю: заведующая _____ Е.А.Тягунова

Утверждаю: заведующая _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «24» апреля 2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «24» апреля 2026г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Выход блюда	Каллори йность
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	30/10	106,72
Каша Дружба	150,0	167,27	Каша Дружба	200,0	223,16
Кофейный напиток	180,0	130,81	Кофейный напиток	200,0	159,56
2 завтрак			2 завтрак		
Яблоко	100,00	36,1	яблоко	100,0	46,0
Обед			Обед		
Рассольник	150,0	62,0	Рассольник	200,0	83,2
Жаркое по домашнему	150,0	230,0	Жаркое по-домашнему	200,0	250,0
Кисель	150,0	92,5	Кисель	200,0	127,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	30,0	58,6
Хлеб ржаной	50,0	57,68	Хлеб ржаной	50,0	78,24
Ужин			Ужин		
Омлет	110,0	69,3	Омлет	130,0	81,9
Булочка	60,0	195,0	Булочка	60,0	195,0
Чай с сахаром	150,0	43,0	Чай с сахаром	200,0	58,5
			Примерная стоимость дня -152,09рублей		