

МЕНЮ с 1,5-3л. на «22» апреля_2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «22» апреля_2026г

Наименование	Выход блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с повидлом	20/7	122,1	Хлеб с повидлом	197,32	30/10
Каша пшенная	150,0	198,68	Каша пшенная	240,94	200,0
Кофейный напиток	180,0	43,0	Кофейный напиток	58,50	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Банан	95,0	36,1	Банан	38,0	100,0
Обед			Обед		
Борщ	150,0	154,0	Борщ	154,4	200,0
Котлета куриная	50,0	94,3	Котлета куриная	223,00	80,0
Гороховое пюре	120,0	316,95	Гороховое пюре	397,07	150,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Запеканка капустная	120,0	101,84	Запеканка капустная	127,305	150,0
Пряник	30,0	109,8	Пряник	146,4	40,0
Чай с сахаром	150,0	43,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
			Плановая стоимость дня - 142,45рублей		