МЕНЮ с 1,5-3л. на «20» апреля _2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «20» апреля_2026г

Наименование	Выход Блюда	Каллорийность	Наименование	Каллорийность	Выход блюда
1 завтрак			***1завтрак***		
Хлеб с маслом	20/5	96,1	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша геркулесовая	150,0	162,33	Каша геркулесовая	216,4	200,0
Кофейный напиток	180,0	130,81	Кофейный напиток	159,56	200,0
2 завтрак			***2 завтрак***		
Сок	95,00	36,1	Сок	46,0	100,0
Обед			***Обед***		
Суп крестьянский	150,0	66,55	Суп крестьянский	85,2	180,0
Гуляш	70,0	94,3	Гуляш	223	80,0
Макароны отварные	120,0	183,81	Макароны отварные	229,76	150,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/40	58,6/57,68	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,24	20/50
			Плановая стоимость дня -124,45 рублей		

Тягунова Елена Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Тягунова Елена Анатольевна
Дата: 2026.04.20 16:03:03 +05'00'