

МЕНЮ с 1,5-3л. на «23» марта 2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «23» марта 2026г

Наименование	Выход Блюда	Калорийно сть	Наименование	Калорийно сть	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с маслом	20/5	96,1	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша геркулесовая	150,0	162,33	Каша геркулесовая	216,4	200,0
Кофейный напиток	180,0	130,81	Кофейный напиток	159,56	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,00	36,1	Сок	46,0	100,0
Обед			Обед		
Суп крестьянский	150,0	66,55	Суп крестьянский	85,2	180,0
Гуляш	70,0	94,3	Гуляш	223	80,0
Макароны отварные	120,0	183,81	Макароны отварные	229,76	150,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/40	58,6/57,68	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,24	20/50
Ужин			Ужин		
Запеканка творожная	120,0	157,5	Запеканка творожная	275,9	150,0
Вафли	20,0	87,5	вафли	87,5	25,0
Молоко	150,0	79,5	Молоко	108,8	200,0
			Плановая стоимость дня - 130,37 рублей		