

## МЕНЮ с 1,5-3л. на «20» марта 2026г

## МЕНЮ с 3-7л. На «20» марта 2026г

Наименование	Выход Блюда	Калорийность	Наименование	Калорийность	Выход блюда
<b>1 завтрак</b>			<b>1завтрак</b>		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	106,8	30/10
Каша рисовая	150,0	166,78	Каша рисовая	222,38	200,0
Какао с молоком	180,0	152,84	Какао с молоком	181,18	200,0
<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>		
Сок	95,00	36,1	Сок	46,0	100,0
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Огурец соленый			Огурец соленый	12,08	60,0
Суп с клецками	150,0	123,0	Суп с клецками	164,0	200,0
Печень по – строгановски	80,0	144,0	Печень по-строгановски	180,0	100,0
Греча отварная	120,0	230,45	Греча отварная	307,26	150,0
Компот из сухофруктов	200,0	92,5	Компот из сухофруктов	127,0	200,0
Хлеб пшеничный/ржаной	20/50	56,6/57,6	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,24	30/50
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	109,5	Суп молочный с макаронными изделиями	146,0	200,0
Булочка	70,0	209,06	Булочка	380,0	80,0
Чай с сахаром	150,0	58,6	Чай с сахаром	61,0	200,0
			<b>Плановая стоимость дня -130,37 рублей</b>		