

МЕНЮ с 1,5-3л. на «17» марта 2026г

МЕНЮ с 3-7л.на « 17» марта 2026г

Наименование	Калорийность	Выход Блюда	Наименование	Калорийность	Выход блюда
1 завтрак			1 завтрак		
Хлеб с маслом	133,6	20/5	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша манная	166,0	150,0	Каша манная	221,38	200,0
Кофейный напиток	130,81	180,0	Кофейный напиток	150,56	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	36,1	95,0	Сок	38,0	100,0
Обед			Обед		
Суп картофельный с рыбой	47,75	150,0	Суп картофельный с рыбой	60,54	200,0
Рис с рыбой	177,00	125,0	Рис с рыбой	237,00	165,0
Компот из сухофруктов	72,57	150,0	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	56,6	20,0	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	57,68	50,0	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Запеканка морковная	157,5	150,0	Запеканка морковная	210,0	200,0
Вафли	58,6	20,0	Вафли	87,5	25,0
Чай с сахаром	43,0	150,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
Плановая стоимость дня -130,37 рублей			Плановая стоимость дня -130,37 рублей		