

Наименование	Выход Блюда	Калорий ность	Наименование	Калорий ность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с маслом	20/5	133,6	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша гречневая	150,0	166,8	Каша гречневая	222,4	200,0
Какао с молоком	180,0	152,84	Какао с молоком	181,18	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
сок	95,0	36,1	сок	38,0	100,0
Обед			Обед		
Суп гороховый	150,0	126,9	Суп гороховый	160,0	200,0
Биточки мясные	60,0	239,76	Биточки мясные	306,38	70,0
Картофельное пюре	120,0	103.15	Картофельное пюре	128.92	150,0
Соус томатный	20	13.1	Соус томатный	19.7	30
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/40	56,6/57,68	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,24	30/50
Ужин			Ужин		
Вареники ленивые	130,0	203,0	Вареники ленивые	265,0	150,0
Печенье	20,0	98,64	Печенье	123,31	25,0
Чай с сахаром	150,0	43,5	Чай с сахаром	58,5	200,0
Плановая стоимость дня -130,37 рубля			Плановая стоимость дня - 130,37 рубля		