

## МЕНЮ с 1,5-3л. на «13» марта 2026г

## МЕНЮ с 3-7л. на «13» марта 2026г

Наименование	Выход Блюда	Калорий ность	Наименование	Выход блюда	Калорий ность
<b>1 завтрак</b>			<b>1завтрак</b>		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	30/10	106,72
Каша Дружба	150,0	167,27	Каша Дружба	200,0	223,16
Кофейный напиток	180,0	130,81	Кофейный напиток	200,0	159,56
<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>		
Витошка	100,00	36,1	Витошка	100,0	46,0
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Рассольник	150,0	62,0	Рассольник	200,0	83,2
Жаркое по домашнему	150,0	230,0	Жаркое по-домашнему	200,0	250,0
Кисель	150,0	92,5	Кисель	200,0	127,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	30,0	58,6
Хлеб ржаной	50,0	57,68	Хлеб ржаной	50,0	78,24
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Капуста тушеная	110,0	69,3	Капуста тушеная	130,0	81,9
Булочка	60,0	195,0	Булочка	60,0	195,0
Чай с сахаром	150,0	43,0	Чай с сахаром	200,0	58,5
<b>Примерная стоимость дня -130,37рублей</b>			<b>Примерная стоимость дня - 130,37рублей</b>		