

МЕНЮ с 1,5-3л. на «11» марта 2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «11» марта 2026г

Наименование	Выход блюда	Калорийность	Наименование	Калорийность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с повидлом	20/7	122,1	Хлеб с повидлом	197,32	30/10
Каша пшенная	150,0	198,68	Каша пшенная	240,94	200,0
Кофейный напиток	180,0	43,0	Кофейный напиток	58,50	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,0	36,1	Сок	38,0	100,0
Обед			Обед		
Борщ	150,0	154,0	Борщ	154,4	200,0
Котлета куриная	50,0	94,3	Котлета куриная	223,00	80,0
Гороховое пюре	120,0	316,95	Гороховое пюре	397,07	150,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Запеканка капустная	120,0	101,84	Запеканка капустная	127,305	150,0
Пряник	30,0	109,8	Пряник	146,4	40,0
Чай с сахаром	150,0	43,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
Плановая стоимость дня -130,37рублей			Плановая стоимость дня - 130,37рублей		