

МЕНЮ с 1,5-3л. на «10» марта 2026 г.

МЕНЮ с 3-7 л. на «10» марта 2026 г

Наименование	Выход Блюда	Калорийность	Наименование	Калорийность	Выход блюда
<b>1 завтрак</b>			<b>1завтрак</b>		
Хлеб с сыром	20/5	96,1	Хлеб с сыром	145,32	30/10
Каша пшеничная	150,0	168,7	Каша пшеничная	224,94	200,0
Какао с молоком	180,0	152,84	Какао с молоком	181,18	200,0
<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>		
Сок	95,00	36,1	Сок	38,0	100,0
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Суп рыбный	150,0	52,0	Суп рыбный	70,6	200,0
Рыба в омлете	100,0	127,5	Рыба в омлете	153,0	120,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	58,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	50,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Овощи тушеные	120,0	100,8	Овощи тушеные	134,4	160,0
печенье	20,0	98,648	печенье	123,31	25,0
Чай с сахаром	150,0	43,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
<b>Плановая стоимость дня -130,37рублей</b>			<b>Плановая стоимость дня -130,37рублей</b>		