

МЕНЮ с 1,5-3л. на «06» февраля 2026г

МЕНЮ с 3-7л. На «06» февраля 2026г

| Наименование | Выход Блюда | Калорий ность | Наименование | Калорий ность | Выход блюда |
|--------------------------|----------------|------------------|--|------------------|----------------|
| 1 завтрак | | | 1 завтрак | | |
| Хлеб с сыром | 20/5 | 76,8 | Хлеб с сыром | 106,8 | 30/10 |
| Каша рисовая | 150,0 | 166,78 | Каша рисовая | 222,38 | 200,0 |
| Какао с молоком | 180,0 | 152,84 | Какао с молоком | 181,18 | 200,0 |
| 2 завтрак | | | 2 завтрак | | |
| Сок | 95,00 | 36,1 | Сок | 46,0 | 100,0 |
| Обед | | | Обед | | |
| Суп с клецками | 150,0 | 123,0 | Суп с клецками | 164,0 | 200,0 |
| Печень по – строгановски | 80,0 | 144,0 | Печень по-строгановски | 180,0 | 100,0 |
| Гречка отварная | 120,0 | 230,45 | Гречка отварная | 307,26 | 150,0 |
| Компот из сухофруктов | 200,0 | 92,5 | Компот из сухофруктов | 127,0 | 200,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/50 | 56,6/57,6 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 58,6/78,2 4 | 30/50 |
| Ужин | | | Ужин | | |
| Суп молочный | 150,0 | 109,5 | Суп молочный | 146,0 | 200,0 |
| Булочка | 70,0 | 209,06 | Булочка | 380,0 | 80,0 |
| Чай с сахаром | 150,0 | 58,6 | Чай с сахаром | 61,0 | 200,0 |
| | | | Плановая стоимость дня -152,09 рублей | | |