

МЕНЮ с 1,5-3л. на «06» февраля 2026г

МЕНЮ с 3-7л. На «06» февраля 2026г

Наименование	Выход Блюда	Калорий ность	Наименование	Калорий ность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	106,8	30/10
Каша рисовая	150,0	166,78	Каша рисовая	222,38	200,0
Какао с молоком	180,0	152,84	Какао с молоком	181,18	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,00	36,1	Сок	46,0	100,0
Обед			Обед		
Суп с клецками	150,0	123,0	Суп с клецками	164,0	200,0
Печень по – строгановски	80,0	144,0	Печень по-строгановски	180,0	100,0
Греча отварная	120,0	230,45	Греча отварная	307,26	150,0
Компот из сухофруктов	200,0	92,5	Компот из сухофруктов	127,0	200,0
Хлеб пшеничный/ржаной	20/50	56,6/57,6	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,2 4	30/50
Ужин			Ужин		
Суп молочный	150,0	109,5	Суп молочный	146,0	200,0
Булочка	70,0	209,06	Булочка	380,0	80,0
Чай с сахаром	150,0	58,6	Чай с сахаром	61,0	200,0
			Плановая стоимость дня -152,09 рублей		