

МЕНЮ с 1,5-3л. на «05» февраля 2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «05» февраля 2026г

Наименование	Выход Блюда	Калорий ность	Наименование	Калорий ность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	106,72	30/10
Каша дружба	150,0	166,78	Каша дружба	222,38	200,0
Кофейный напиток	180,0	130,81	Кофейный напиток	159,56	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	100,0	47,0	Сок	47,0	100,0
Обед			Обед		
Щи	200,0	50,16	Щи	72,43	200,0
Котлета рыбная	60,0	123,95	Котлета рыбная	165,27	80,0
Рис отварной	110,0	150,0	Рис отварной	177,3	130,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный/ржаной	20/50,0	56,6/57,6	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,2	30/50,0
Ужин			Ужин		
Запеканка свекольная	150,0	157,5	Запеканка свекольная	210,0	200,0
Печенье	20,0	79,3	Печенье	99,13	25,0
Чай	150,0	45,75	Чай	61,0	200,0
			Плановая стоимость дня -152,09 рублей		