

МЕНЮ с 1,5-3л на «04» февраля 2026г

МЕНЮ с 3-7л на «04 » февраля 2026г

Наименование	Выход Блюда	Калорий- ность	Наименование	Калорий- ность	Выход блюда
1 завтрак			1 завтрак		
Хлеб с повидлом	20/5	122,1	Хлеб с повидлом	254,32	30/10
Каша ячневая	150,0	153,0	Каша ячневая	204,0	200,0
Какао с молоком	180,0	152,84	Какао с молоком	181,18	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,00	36,1	Сок	38,0	100,0
Обед			Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150,0	62,8	Суп картофельный с макаронными изделиями	104,7	200,0
Плов	180,0	150,73	Плов	195,15	230,0
Кисель	150,0	92,5	Кисель	127	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Сырники с повидлом	130,0	400,8	Сырники с повидлом	462,46	150,0
Пряник	30,0	109,8	Пряник	146,4	40,0
Молоко кипяченое	150,0	79,5	Молоко кипяченое	106,0	200,0
			Примерная стоимость дня -152,09 рублей		