

## МЕНЮ с 1,5-3л. на «03» февраля 2026г

## МЕНЮ с 3-7л.на « 03» февраля 2026г

Наименование	Калорийность	Выход Блюда	Наименование	Калорийность	Выход блюда
<b>1 завтрак</b>			<b>1 завтрак</b>		
Хлеб с маслом	133,6	20/5	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша манная	166,0	150,0	Каша манная	221,38	200,0
Кофейный напиток	130,81	180,0	Кофейный напиток	150,56	200,0
<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>		
Сок	36,1	95,0	Сок	38,0	100,0
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Суп картофельный с рыбой	47,75	150,0	Суп картофельный с рыбой	60,54	200,0
Картофельная запеканка с рыбой	177,00	125,0	Картофельная запеканка с рыбой	237,00	165,0
Компот из сухофруктов	72,57	150,0	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	56,6	20,0	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	57,68	50,0	Хлеб ржаной	78,24	50,0
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Запеканка морковная	157,5	150,0	Запеканка морковная	210,0	200,0
Вафли	58,6	20,0	Вафли	87,5	25,0
Чай с сахаром	43,0	150,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
			<b>Плановая стоимость дня - 152,09 рублей</b>		