

Утверждаю: заведующая \_\_\_\_\_ Е.А.Тягунова

Утверждаю: заведующая \_\_\_\_\_ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «26» января 2026г

МЕНЮ с 3-7л. на «26» января 2026г

Наименование	Выход Блюда	Каллорий ность	Наименование	Каллорий ность	Выход блюда
<b>1 завтрак</b>			<b>1завтрак</b>		
Хлеб с маслом	20/5	96,1	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша геркулесовая	150,0	162,33	Каша геркулесовая	216,4	200,0
Кофейный напиток	180,0	130,81	Кофейный напиток	159,56	200,0
<b>2 завтрак</b>			<b>2 завтрак</b>		
Сок	95,00	36,1	Сок	46,0	100,0
<b>Обед</b>			<b>Обед</b>		
Суп крестьянский	150,0	66,55	Суп крестьянский	85,2	180,0
Гуляш	70,0	94,3	Гуляш	223	80,0
Макароны отварные	120,0	183,81	Макароны отварные	229,76	150,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/40	58,6/57,68	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,24	20/50
<b>Ужин</b>			<b>Ужин</b>		
Запеканка свекольная	120,0	157,5	Запеканка свекольная	275,9	150,0
Вафли	20,0	87,5	вафли	87,5	25,0
Чай с сахаром	150,0	79,5	Чай с сахаром	108,8	200,0
			<b>Плановая стоимость дня -152,09 рублей</b>		