

МЕНЮ с 1,5-3л на «10» декабря 2025г

МЕНЮ с 3-7л на «10» декабря 2025г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с повидлом	20/5	122,1	Хлеб с повидлом	254,32	30/10
Каша ячневая	150,0	153,0	Каша ячневая	204,0	200,0
Какао с молоком	180,0	152,84	Какао с молоком	181,18	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,00	36,1	Сок	38,0	100,0
Обед			Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150,0	62,8	Суп картофельный с макаронными изделиями	104,7	200,0
Плов из курицы	180,0	150,73	Плов из курицы	195,15	230,0
Кисель	150,0	92,5	Кисель	127	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Сырники с повидлом	130,0	400,8	Сырники с повидлом	462,46	150,0
Пряник	30,0	109,8	Пряник	146,4	40,0
Молоко кипяченое	150,0	79,5	Молоко кипяченое	106,0	200,0
			Примерная стоимость дня -152,09 рублей		