

Утверждаю: заведующая _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «09» декабря 2025г

Утверждаю: заведующая _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 3-7л.на «09» декабря 2025г

Наименование	Калорийность	Выход Блюда	Наименование	Калорийность	Выход блюда
1 завтрак			1 завтрак		
Хлеб с сыром	133,6	20/5	Хлеб с сыром	145,32	30/10
Каша манная	166,0	150,0	Каша манная	221,38	200,0
Кофейный напиток	130,81	180,0	Кофейный напиток	150,56	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	36,1	95,0	Сок	38,0	100,0
Обед			Обед		
Суп картофельный с рыбой	47,75	150,0	Суп картофельный с рыбой	60,54	200,0
Картофельная запеканка с рыбой	177,00	125,0	Картофельная запеканка с рыбой	237,00	165,0
Салат из капусты	56,34	40,0	Салат из капусты	93,90	60,0
Компот из сухофруктов	72,57	150,0	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	56,6	20,0	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	57,68	50,0	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Запеканка морковная	157,5	150,0	Запеканка морковная	210,0	200,0
Вафли	58,6	20,0	Вафли	87,5	25,0
Чай с сахаром	43,0	150,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
			Плановая стоимость дня - 152,09 рублей		

