

МЕНЮ с 1,5 -3 л. на «08» декабря_2025г

МЕНЮ с 3-7 л. на «08» декабря_2025г

| Наименование | Выход Блюда | Калорий ность | Наименование | Калорийн ость | Выход блюда |
|------------------------|----------------|------------------|--|------------------|----------------|
| 1 завтрак | | | 1 завтрак | | |
| Хлеб с маслом | 20/5 | 133,6 | Хлеб с маслом | 145,32 | 30/10 |
| Каша гречневая | 150,0 | 166,8 | Каша гречневая | 222,4 | 200,0 |
| Какао с молоком | 180,0 | 152,84 | Какао с молоком | 181,18 | 200,0 |
| 2 завтрак | | | 2 завтрак | | |
| сок | 95,0 | 36,1 | сок | 38,0 | 100,0 |
| Обед | | | Обед | | |
| Суп гороховый | 150,0 | 126,9 | Суп гороховый | 160,0 | 200,0 |
| Биточки куриные | 60,0 | 239,76 | Биточки куриные | 306,38 | 70,0 |
| Макароны отварные | 120,0 | 183,81 | Макароны отварные | 229,76 | 150,0 |
| Компот из сухофруктов | 150,0 | 72,57 | Компот из сухофруктов | 96,76 | 200,0 |
| | | | | | |
| Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/40 | 56,6/57,68 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 58,6/78,24 | 30/50 |
| Ужин | | | Ужин | | |
| Вареники ленивые | 130,0 | 203,0 | Вареники ленивые | 265,0 | 150,0 |
| Печенье | 20,0 | 98,64 | Печенье | 123,31 | 25,0 |
| Чай с сахаром | 150,0 | 43,5 | Чай с сахаром | 58,5 | 200,0 |
| | | | Плановая стоимость дня - 152,09 рубля | | |