

МЕНЮ с 1,5-3л. на «05» декабря 2025г

МЕНЮ с 3-7л. на «05» декабря 2025г

| Наименование | Выход Блюда | Калори йность | Наименование | Выход блюда | Калори йность |
|---------------------|----------------|------------------|---|----------------|------------------|
| 1 завтрак | | | 1 завтрак | | |
| Хлеб с сыром | 20/5 | 76,8 | Хлеб с сыром | 30/10 | 106,72 |
| Каша Дружба | 150,0 | 167,27 | Каша Дружба | 200,0 | 223,16 |
| Кофейный напиток | 180,0 | 130,81 | Кофейный напиток | 200,0 | 159,56 |
| 2 завтрак | | | 2 завтрак | | |
| Витошка | 100,00 | 36,1 | Витошка | 100,0 | 46,0 |
| Обед | | | Обед | | |
| Рассольник | 150,0 | 62,0 | Рассольник | 200,0 | 83,2 |
| Жаркое по домашнему | 150,0 | 230,0 | Жаркое по-домашнему | 200,0 | 250,0 |
| | | | | | |
| Кисель | 150,0 | 92,5 | Кисель | 200,0 | 127,0 |
| Хлеб пшеничный | 20,0 | 56,6 | Хлеб пшеничный | 30,0 | 58,6 |
| Хлеб ржаной | 50,0 | 57,68 | Хлеб ржаной | 50,0 | 78,24 |
| Ужин | | | Ужин | | |
| Капуста тушеная | 110,0 | 69,3 | Капуста тушеная | 130,0 | 81,9 |
| Булочка | 60,0 | 195,0 | Булочка | 60,0 | 195,0 |
| Чай с сахаром | 150,0 | 43,0 | Чай с сахаром | 200,0 | 58,5 |
| | | | Примерная стоимость дня -152,09 рублей | | |