

МЕНЮ с 1,5-3л. на «03» декабря 2025г

МЕНЮ с 3-7л. на «03» декабря 2025г

Наименование	Выход блюда	Калорийность	Наименование	Калорийность	Выход блюда
1 завтрак			1 завтрак		
Хлеб с повидлом	20/7	122,1	Хлеб с повидлом	197,32	30/10
Каша пшенная	150,0	198,68	Каша пшенная	240,94	200,0
Кофейный напиток	180,0	43,0	Кофейный напиток	58,50	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,0	36,1	Сок	38,0	100,0
Обед					
Борщ со сметаной	150,0	154,0	Борщ со сметаной	154,4	200,0
Котлета куриная	50,0	94,3	Котлета куриная	223,00	80,0
Гороховое пюре	120,0	316,95	Гороховое пюре	397,07	150,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Запеканка свекольная	120,0	101,84	Запеканка свекольная	127,305	150,0
Пряник	30,0	109,8	Пряник	146,4	40,0
Чай с сахаром	150,0	43,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
			Плановая стоимость дня - 152,09 рублей		