

МЕНЮ с 1,5- 3 л. на «16» октября_2025г

МЕНЮ с 3-7л.на «16» октября_2025г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	106,72	30/10
Суп молочный	150,0	109,5	Суп молочный	146,0	200,0
Кофейный напиток	150,0	119,7	Кофейный напиток	159,56	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,0	36,1	Сок	38,0	100
Обед			Обед		
Суп с рыбными консервами	150,0	50,16	Суп с рыбными консервами	72,43	200,0
Рыба тушеная	60,0	68,57	Рыба тушеная	107,89	80,0
Рис отварной	110,0	150,0	Рис отварной	177,3	130,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Макароны отварные	120,0	183,8	Макароны отварные	229,7	150,0
Баранки	20,0	79,3	Баранки	99,13	25,0
Чай с сахаром	150,0	43,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
			Плановая стоимость дня -152,09 рублей		