

МЕНЮ с 1,5-3л. на «14» октября 2025гМЕНЮ с 3-7л.на «14» октября 2027г

Наименование			Каллори йность	Выход Блюда	Наименование			Каллори йность	Выход блюда
1 завтрак					1 завтрак				
Хлеб с маслом			133,6	20/7	Хлеб с маслом			145,32	30/10
Каша манная			166,0	150,0	Каша манная			221,38	200,0
Кофейный напиток			130,81	180,0	Кофейный напиток			150,56	200,0
2 завтрак					2 завтрак				
Бананы			36,1	95,0	Бананы			38,0	100,0
Обед					Обед				
Суп картофельный с рыбой			47,75	150,0	Суп картофельный с рыбой			60,54	200,0
Суфле - рыбка			177,00	125,0	Суфле-рыбка			237,00	165,0
Компот из сухофруктов			72,57	150,0	Компот из сухофруктов			96,76	200,0
Хлеб пшеничный			56,6	20,0	Хлеб пшеничный			58,6	30,0
Хлеб ржаной			57,68	50,0	Хлеб ржаной			78,24	50,0
Ужин					Ужин				
Запеканка морковная			157,5	150,0	Запеканка морковная			210,0	200,0
Вафли			58,6	20,0	Вафли			87,5	25,0
Чай с сахаром			43,0	150,0	Чай с сахаром			58,5	200,0
					Плановая стоимость дня -				
					152,09 рублей				