

Утверждаю: заведующая МБДОУ ПМО СО «Пышминский детский сад № 3»  Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «09» июня 2025г

МЕНЮ с 3-7л. на «09» июня 2025г

Наименование	Выход Блюда	Каллорий ность	Наименование	Каллорий ность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с маслом	20/5	96,1	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша геркулесовая	150,0	162,33	Каша геркулесовая	216,4	200,0
Кофейный напиток	150,0	119,7	Кофейный напиток	159,56	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,00	36,1	Сок	46,0	100,0
Обед			Обед		
Суп крестьянский	150,0	66,55	Суп крестьянский	85,2	180,0
Гуляш из кури	70,0	94,3	Гуляш из кури	223	80,0
Макароны отварные	120,0	183,81	Макароны отварные	229,76	150,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/40	58,6/57,68	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,24	20/50
Ужин			Ужин		
Запеканка творожная	120,0	157,5	Запеканка творожная	275,9	150,0
Вафли	20,0	87,5	вафли	87,5	25,0
Молоко кипяченое	150,0	79,5	Молоко кипяченое	108,8	200,0
			Плановая стоимость дня -152,09 рублей		