

Утверждаю заведующая МБДОУ ПМО СО «Пышминский детский сад № 3»

Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5- 3 л. на «05» июня_2025г

МЕНЮ с 3-7л.на «05» июня_2025г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
1 завтрак			1завтрак		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	106,72	30/10
Омлет	80,0	137,0	Омлет	167,7	100,0
Кофейный напиток	150,0	119,7	Кофейный напиток	159,56	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,0	36,1	Сок	47,0	100,0
Обед			Обед		
Суп с рыбными консервами	150,0	50,16	Суп с рыбными консервами	72,43	200,0
Рыба тушеная	60,0	68,57	Рыба тушеная	107,89	80,0
Рис отварной	110,0	150,0	Рис отварной	177,3	130,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Запеканка свекольная	120,0	157,5	Запеканка свекольная	275,9	150,0
Печенье	20,0	79,3	Печенье	99,13	25,0
Чай с сахаром	150,0	43,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
			Плановая стоимость дня -152,09 рублей		