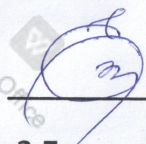


Утверждаю: заведующая МБДОУ ПМО СО «Пышминский детский сад № 3»  Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «03» июня 2025г

МЕНЮ с 3-7л.на «03» июня 2027г

Наименование	Каллори йность	Выход Блюда	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
1 завтрак			1 завтрак		
Хлеб с маслом	133,6	20/7	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша манная	166,0	150,0	Каша манная	221,38	200,0
Кофейный напиток	119,7	150,0	Кофейный напиток	150,56	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	36,1	95,0	Сок	38,0	100,0
Обед			Обед		
Суп картофельный с рыбой	47,75	150,0	Суп картофельный с рыбой	60,54	200,0
Котлета рыбная	123,95	70,0	Котлета рыбная	165,27	80,0
Картофельное пюре	103,15	120,0	Картофельное пюре	128,92	150,0
Компот из сухофруктов	72,57	150,0	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	56,6	20,0	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	57,68	50,0	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Капуста тушеная	69,3	120,0	Капуста тушеная	81,9	150,0
Вафли	58,6	20,0	Вафли	87,5	25,0
Чай с сахаром	43,0	150,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
			Плановая стоимость дня - 152,09 рублей		