

Утверждаю : заведующая МБДОУ ПМО СО «Пышминский детский сад № 3» _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «30» мая 2025г

МЕНЮ с 3-7л. на «30» мая 2025г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллорий ность	Выход блюда
1 завтрак			1 завтрак		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	106,8	30/10
Каша рисовая	150,0	166,78	Каша рисовая	222,38	200,0
Какао с молоком	150,0	135,9	Какао с молоком	181,18	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,00	36,1	Сок	46,0	100,0
Обед			Обед		
Суп с клецками	150,0	123,0	Суп с клецками	164,0	200,0
Печень по-строгановска	80,0	144,0	Печень по-строгановски	180,0	100,0
Греча отварная	120,0	230,45	Греча отварная	307,26	150,0
Кисель	200,0	92,5	Кисель	127,0	200,0
Хлеб пшеничный/ржаной	20/50	56,6/57,6	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,24	30/50
Ужин			Ужин		
Макароньы отварные	120,0	183,81	Макароньы отварные	229,76	150,0
Печенье	20,0	98,64	Печенье	123,31	25,0
Чай с сахаром	150,0	58,6	Чай с сахаром	61,0	200,0
			Плановая стоимость дня -152,09 рублей		