

Утверждаю: заведующая МБДОУ ПМО СО «Пышминский детский сад № 3» _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1-3л. на «27» мая 2025г.

МЕНЮ с 3-7 л. на «27» мая 2025г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
1 завтрак			1 завтрак		
Хлеб с маслом	20/5	96,1	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша пшеничная	150,0	168,7	Каша пшеничная	224,94	200,0
Какао с молоком	150,0	135,9	Какао с молоком	181,18	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,00	36,1	Сок	38,0	100,0
Обед			Обед		
Суп рыбный	150,0	52,0	Суп рыбный	70,6	200,0
Рыба в омлете	100,0	127,5	Рыба в омлете	153,0	120,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	58,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	50,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Овощи тушеные	120,0	100,8	Овощи тушеные	134,4	160,0
печенье	20,0	98,648	печенье	123,31	25,0
Чай с сахаром	150,0	43,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
			Плановая стоимость дня -152,09рублей		