

Утверждаю: заведующая МБДОУ ПМО СО «Пышминский детский сад № 3» _____ Е.А. Тягунова

МЕНЮ с 1,5-3л. на «26» мая 2025г

МЕНЮ с 3-7л. на «26» мая 2025г

Наименование	Выход Блюда	Калорий ность	Наименование	Калорий ность	Выход блюда
1 завтрак			1 завтрак		
Хлеб с маслом	20/5	96,1	Хлеб с маслом	145,32	30/10
Каша геркулесовая	150,0	162,33	Каша геркулесовая	216,4	200,0
Кофейный напиток	150,0	119,7	Кофейный напиток	159,56	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,00	36,1	Сок	46,0	100,0
Обед			Обед		
Суп крестьянский	150,0	66,55	Суп крестьянский	85,2	180,0
Гуляш из кур	70,0	94,3	Гуляш из кур	223	80,0
Макаронь отварные	120,0	183,81	Макаронь отварные	229,76	150,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/40	58,6/57,68	Хлеб пшеничный/ ржаной	58,6/78,24	20/50
Ужин			Ужин		
Запеканка творожная	120,0	157,5	Запеканка творожная	275,9	150,0
Вафли	20,0	87,5	вафли	87,5	25,0
Молоко кипяченое	150,0	79,5	Молоко кипяченое	108,8	200,0
			Плановая стоимость дня -152,09		
			рублей		