

Утверждаю заведующая МБДОУ ПМО СО «Пышминский детский сад № 3» _____ Е.А.Тягунова

МЕНЮ с 1,5- 3 л. на «22» мая 2025г

МЕНЮ с 3-7л.на «22» мая 2025г

Наименование	Выход Блюда	Каллори йность	Наименование	Каллори йность	Выход блюда
1 завтрак			1 завтрак		
Хлеб с сыром	20/5	76,8	Хлеб с сыром	106,72	30/10
Омлет	80,0	137,0	Омлет	167,7	100,0
Кофейный напиток	150,0	119,7	Кофейный напиток	159,56	200,0
2 завтрак			2 завтрак		
Сок	95,0	36,1	Сок	47,0	100,0
Обед			Обед		
Суп с рыбными консервами	150,0	50,16	Суп с рыбными консервами	72,43	200,0
Рыба тушеная	60,0	68,57	Рыба тушеная	107,89	80,0
Рис отварной	110,0	150,0	Рис отварной	177,3	130,0
Компот из сухофруктов	150,0	72,57	Компот из сухофруктов	96,76	200,0
Хлеб пшеничный	20,0	56,6	Хлеб пшеничный	58,6	30,0
Хлеб ржаной	40,0	57,68	Хлеб ржаной	78,24	50,0
Ужин			Ужин		
Запеканка творожная	120,0	157,5	Запеканка творожная	275,9	150,0
Сушка	20,0	79,3	Сушка	99,13	25,0
Чай с сахаром	150,0	43,0	Чай с сахаром	58,5	200,0
			Плановая стоимость дня -152,09 рублей		